



PRESSEINFORMATION

20.01.2025 | C³ Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

„Balance & Spirit“ – Körper und Geist im Einklang

Die „Messe für bewusstes Leben“ inspiriert vom 7. bis 9. Februar im Wasserschloß Klaffenbach gesundheitsbewusste und spirituell interessierte Besucher.

Heilpraktiker, Kursleiter und Händler präsentieren vom 7. bis 9. Februar 2025 zur Messe „Balance & Spirit“ ihre vielseitigen Produkt- und Beratungsangebote einem gesundheitsbewussten und spirituell interessierten Publikum. Drei Tage lang können sich Besucher im wunderschönen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach zu den Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität umfangreich informieren.

Aussteller vergangener Messejahre und auch neue Teilnehmer bieten auf vier Etagen des Renaissanceschlosses verschiedenste Produkte und Methoden zur Steigerung des Wohlbefindens, therapeutische Maßnahmen sowie Beratungen an und treten mit den Messebesuchern in den persönlichen Austausch. In diesem Jahr stehen vor allem Therapien und spirituelle Angebote für den Menschen als individuelle Persönlichkeit im Mittelpunkt, die Klarheit und Lösungsansätze versprechen. Zahlreiche Produkte aus den Bereichen Nahrungsergänzung, Hautpflege etc. helfen, den Körper für den Alltag zu stärken. Mode, Schmuck und Accessoires tragen die persönlichen Ansichten nach außen, stärken das Selbstvertrauen und geben Wärme und Geborgenheit gleichermaßen.

In einer immer komplexer werdenden Welt mit zahlreichen Herausforderungen auf gesellschaftlicher, wie auf individueller Ebene bieten die Aussteller in diesem Jahr Möglichkeiten an, zu sich zu finden, zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu gelangen und in eine harmonische Beziehung mit der Umwelt zu treten. Dieser inhaltliche Schwerpunkt durchzieht auch die Fachvorträge: Was gibt uns innere Ruhe? Wie kann ich meinen Körper stärken? Wie kann ich mit einem bewussten Lebensstil vielleicht auch meinen Lebensunterhalt verdienen und wirtschaftlich unabhängig sein? Diesen und weiteren bedeutsamen Fragen widmen sich über 45 Aussteller an drei informativen Tagen.

Um eventuelle Wartezeiten am Einlass zu vermeiden, werden „Zeitfenstertickets“ (buchbar bis 23:59 Uhr vor dem jeweiligen Veranstaltungstag) im Vorverkauf angeboten. Diese ermöglichen den Besuch der Veranstaltung zu einer bestimmten Zeit ohne Wartezeit am Einlass. Für eine kostenfreie An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kann das Vorverkaufsticket am Besuchstag der Messe im gesamten Verkehrsverbund Mittelsachsen als Fahrschein genutzt werden.

7. bis 9. Februar 2025 | Wasserschloß Klaffenbach | gesamtes Haus

Freitag: 14:00 bis 18:00 Uhr | Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr | Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

10 € für Erwachsene (9 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

8 € für Studenten oder Schüler (7 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

Kinder bis 16 Jahre frei

Tickets unter www.balance-spirit.de sowie an allen bekannten Eventim-Vorverkaufsstellen, u.a. in den Vorverkaufsstellen der Theater Chemnitz, City Ticket, Freie-Press-Shops sowie beim Besucher-Service im Wasserschlosses Klaffenbach während der Öffnungszeiten.

Vorverkaufsticket = Fahrschein (Wer mit Bus und Bahn anreisen möchte, kann das Vorverkaufsticket gleich als Fahrschein nutzen. Dieses berechtigt am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsbund Mittelsachsen.)

weitere Infos, Ausstellerverzeichnis und Programm unter: www.balance-spirit.de

+ + + Pressefotos + + +

Pressefotos stehen Ihnen zum honorarfreien Download unter folgendem Link zur Verfügung:
<https://www.dropbox.com/scl/fo/8i6qffgwbxky6fubarssd/h?rlkey=5vwkjj78aif5c2hd2k1a3e3ji&st=l06ohihr&dl=0>

Pressekontakt:

Antje Zerbes

E-Mail: presse@c3-chemnitz.de

Tel.: +49 (0)371 4508-647 oder mobil: +49 (0)173 4390678