



PRESSEINFORMATION

02.02.2024 | C³ Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

„Balance & Spirit“ inspiriert zum bewussteren Leben

Die „Messe für bewusstes Leben“ gibt erstmals 3 Tage lang vom 9. bis 11. Februar im Wasserschloß Klaffenbach Inspirationen für Körper und Geist.

Heilpraktiker, Kursleiter und Händler präsentieren vom 9. bis 11. Februar 2024 zur Messe „Balance & Spirit“ im wunderschönen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach ihre Angebote und Produkte einem gesundheitsbewussten und spirituell interessierten Publikum. Aufgrund des gestiegenen Interesses an den Angeboten wird die „Messe für bewusstes Leben“ erstmals auf drei Tage erweitert. Drei Tage lang haben Besucher die Möglichkeit, sich zu den Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität umfangreich zu informieren.

Aussteller aus den vergangenen Messejahren, aber auch neue Teilnehmer bieten auf vier Etagen des Renaissanceschlosses verschiedenste Produkte, therapeutische Maßnahmen und Beratungen an und freuen sich auf den persönlichen Austausch mit den Messebesuchern. Neben einer bunten Mischung an Produkten, die zum Stöbern und Kaufen einladen, wie Edelsteinartikel, Kräuter, Schmuck, Naturkosmetik, Klangschalen oder Nahrungsergänzungsmittel, können Besucher unterschiedliche Therapieformen, z.B. im kosmetischen oder naturheilkundigen Bereich, kennenlernen. Beratungsangebote zu den Themen Gesundheit und Ernährung und ein umfangreiches Informationsmaterial helfen bei der Umsetzung eines nachhaltigen und bewussten Lebens.

Um die Gesundheit zu fördern, werden unter anderem immer häufiger ätherische Öle eingesetzt, die Interessierte vor Ort kaufen sowie mehr über deren Anwendung im Alltag von Experten erfahren können. In zwei Fachvorträgen am Samstag und Sonntag können Teilnehmer außerdem lernen, auf welche Weise diese Naturprodukte zum Kochen sowie zur gesundheitlichen Unterstützung bei den eigenen Kindern eingesetzt werden können. Diese und weitere kostenfreie Vorträge, die von Freitag bis Sonntag in zwei Vortragsräumen stattfinden, geben Messebesuchern die Möglichkeit, sich mit speziellen Themen und Angeboten intensiver auseinanderzusetzen, sowie die Anwendungsmöglichkeiten von Therapieformen und Produkten im Alltag kennenzulernen. Auch der zunehmende Trend eines nachhaltigen Lebensstils ist ein wichtiger Bereich, bei dem unter anderem das Thema Baubiologie näher beleuchtet wird. Erklärt wird, wie umweltfreundliche Wohn- und insbesondere Schlafbereiche erschaffen und gleichzeitig die persönliche Gesundheit gefördert werden können.

Um eventuelle Wartezeiten am Einlass zu vermeiden, werden „Zeitfenstertickets“ im Vorverkauf angeboten. Diese ermöglichen den Besuch der Veranstaltung zu einer bestimmten Zeit ohne Wartezeit am Einlass (buchbar nur bis 23:59 Uhr vor dem jeweiligen Veranstaltungstag). Darüber hinaus kann das Vorverkaufsticket als Fahrschein genutzt



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

werden, welcher am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsverbund Mittelsachsen berechtigt.

9. bis 11. Februar 2024 | Wasserschloß Klaffenbach | gesamtes Haus

Freitag: 14:00 bis 18:00 Uhr | Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr | Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

10 € für Erwachsene (9 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

8 € für Studenten oder Schüler (7 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

Kinder bis 16 Jahre frei

Tickets unter www.balance-spirit.de sowie an allen bekannten Eventim-Vorverkaufsstellen, u.a. in den Vorverkaufsstellen der Theater Chemnitz, City Ticket, Freie-Press-Shops sowie am Tresen des Wasserschlosses Klaffenbach während der Öffnungszeiten.

Vorverkaufsticket = Fahrschein (Wer mit Bus und Bahn anreisen möchte, kann das Vorverkaufsticket gleich als Fahrschein nutzen. Dieses berechtigt am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsbund Mittelsachsen.)

weitere Infos, Ausstellerverzeichnis und Programm unter: www.balance-spirit.de

Pressekontakt: Nathalie Günther
E-Mail: presse@c3-chemnitz.de
Tel.: 0371 4508-647 oder Mobil: 0162 4044467